

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-tri-creatine-malate-powder-300g-p-453.html>



Vitalmax Tri Creatine Malate Powder | 300g

Dostępność

Dostępny

Opis produktu

Vitalmax Tri Creatine Malate Powder to najnowszej generacji preparat, zawierający w swoim składzie 99% czystego, mikrorozdrobnionego jabłczanu kreatyny. Jest to udoskonalona postać kreatyny o znacznie wyższym stopniu wchłaniania niż tradycyjny monohydrat.

Kreatyna jest jednym z suplementów, której skuteczność poparta jest wieloma badaniami naukowymi. Z tego względu, a także ze względu na jej silne działanie stała się jednym z najskuteczniejszych preparatów stosowanych w sportach siłowych, wytrzymałościowych i szybkościowych. Ważną zaletą kreatyny jest też zwiększona synteza białek co daje zwiększony efekt anaboliczny a w konsekwencji przyrost masy mięśniowej.

Jabłczan w porównaniu do monohydratu jest także bardziej stabilny (nie ulega szybkiemu rozkładowi do kreatyniny) co powoduje że większa dawka kreatyny magazynowana jest w mięśniach. Przeznaczony do stosowania głównie w sportach siłowych (kulturystyka, trójbój siłowy, podnoszenie ciężarów) i wytrzymałościowych (kolarstwo, lekkoatletyka, piłka nożna).

Skład

Wartość energetyczna:	w 100 g: 0 kJ (0 kcal)	w 5 g: 0 kJ (0 kcal)
Wartość odżywcza:	w 100 g:	w 5 g:
białko	0 g	0 g
węglowodany	0 g	0 g
łuszcze	0 g	0 g
jabłczan kreatyny	99 g	4,950 g
tauryna	0,5 g	0,025 g

Składniki: jabłczan kreatyny, tauryna, dwutlenek krzemu (substancja przeciwzbrylająca)

Sposób użycia

Jednorazową porcję 5 g rozpuścić w 250-300 ml wody. Kreatynę należy spożywać 20-30 minut przed treningiem i bezpośrednio po treningu.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.

Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.