

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-tri-creatine-malate-mega-capsules-240-kaps-p-455.html>



Vitalmax Tri Creatine Malate mega capsules® | 240 kaps.

Dostępność

Dostępny

Opis produktu

JABŁCZAN KREATYNY MEGA CAPSULES®.

Suplement diety zawierający jabłczan kreatyny, taurynę, witaminę B6

Najnowszej generacji preparat, zawierający w składzie jabłczan kreatyny (tricreatine malate). Jest to udoskonalona postać kreatyny o znacznie wyższym stopniu wchłaniania niż tradycyjny monohydrat.

Kreatyna jest jednym z suplementów, której skuteczność poparta jest wieloma badaniami naukowymi. Z tego względu, a także ze względu na jej silne działanie stała się jednym z najskuteczniejszych preparatów stosowanych w sportach siłowych, wytrzymałościowych i szybkościowych. Ważną zaletą kreatyny jest też zwiększona synteza białek co daje zwiększony efekt anaboliczny a w konsekwencji przyrost masy mięśniowej.

Jabłczan w porównaniu do monohydratu jest także bardziej stabilny (nie ulega szybkiemu rozkładowi do kreatyniny) co powoduje że większa dawka kreatyny magazynowana jest w mięśniach. Przeznaczony do stosowania głównie w sportach siłowych (kulturystyka, trójbój siłowy, podnoszenie ciężarów) i wytrzymałościowych (kolarstwo, lekkoatletyka, piłka nożna).

Jabłczan kreatyny podany w formie kapsułek daje możliwość wygodniejszego dawkowania i precyzyjnego odmierzenia porcji.

Skład

Składniki: jabłczan kreatyny, tauryna, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), w kapsułce żelatynowej.

W porcji 5 kapsułek: 5000 mg jabłczanu kreatyny, 20,7mg tauryny, 2,8mg witaminy B6 (200%RDA) %RDA – Realizacja zalecanego dziennego spożycia.

Wartość energetyczna:

1kapsułka:
2,11 kJ / 0,48 kcal

1 porcji (5 kapsułek)
10,55 kJ / 2,4 kcal

Sposób użycia

Sposób spożycia: Osoby trenujące rekreacyjnie powinny spożywać 5-8g dziennie (5-8 kapsułek w dwóch do czterech porcji). Kreatynę należy spożywać 20-30 minut przed treningiem i bezpośrednio po treningu.

1 kapsułka zawiera 1000 mg jabłczanu kreatyny, 4,14 mg tauryny, 0,56 mg witaminy B6.