

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-l-karnitin-liquid-30000-1200ml1200ml-p-447.html>



## Vitalmax L-karnitin liquid 30.000 | 1200ml+1200ml

Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

- **OFERTA DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW.**
- **DO KAŻDEJ BUTELKI L-KARNITYNY 30000 DODAJEMY DRUGIE OPAKOWANIE GRATIS!!!**
- **W CENIE 49 ZŁ 2 OPAKOWANIA L-KARNITYNY 30000 !!!**

L-karnityna jest naturalną substancją pochodzenia aminokwasowego, klasyfikowaną jako czynnik witaminopodobny. Może być syntetyzowana w wątrobie i nerkach z lizyny i metioniny, w obecności witaminy C, B6, PP oraz żelaza. Karnityna jest substancją niezbędną do prawidłowego funkcjonowania mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych, a także innych tkanek i organów. Reguluje przemianę kwasów tłuszczowych, ułatwiając ich spalanie. Uważa się, że bez karnityny organizm nie mógłby korzystać z tłuszczu jako źródła energii.

Wyniki badań wskazują również na korzystne efekty stosowania karnityny przed wysiłkiem fizycznym. Jej podawanie zwiększa wytrzymałość i odporność na przeciążenia i zmęczenie. Nawet podanie dużych ilości l-karnityny nie powoduje skutków ubocznych. Najlepsze efekty osiąga się stosując karnitynę w okresie wzmożonych treningów aerobowych (rower stacjonarny, stepper, szybki chód itp.).

Karnityna Liquid Vitalmax w opakowaniu 1200ml zawiera 30.000mg czystej l-karnityny w najlepiej przyswajalnej i wykorzystywanej przez organizm formie.

### Skład

**Wartość energetyczna:** w 100ml  
22,59 kJ (5,4 kcal)

**Wartość odżywcza:** w 100ml  
Białko 1,35g  
Węglowodany 0g  
Tłuszcz 0g

L - karnityna 2500mg

**20ml** płynu zawiera **500mg** czystej l-karnityny

**Składniki:** woda, l-karnityna, kwas cytrynowy (regulator kwasowości), substancja słodząca aspartam i acesulfam K, substancje konserwujące: sorbinian potasu i benzoosan sodu, aromat grejpfrutowy.

## Sposób użycia

Przy treningu aerobowym dzienna dawka wynosi 500mg - 1500mg (20-60 ml). W okresie treningów siłowych lub w dni beztreningowe można utrzymać dawkę 1000mg dziennie. Najważniejszą porą brania karnityny jest okres ok. 2-3 godz. przed treningiem. Można ją brać także rano po wstaniu z łóżka lub przed pójściem spać. Karnitynę należy brać na pusty żołądek i nie łączyć jej z żadnym posiłkiem. Według najnowszych badań karnityna po wzięciu dostaje się do krwiobiegu w ciągu kilkunastu minut (po ok. 30 minutach od jej wzięcia można już zjeść posiłek), natomiast zaczyna działać po ok. 3-4 godzinach. Stwierdzono też, że najlepsze jej działanie jest zauważane po wysyceniu organizmu l-karnityną (po ok. 3 tygodniach od rozpoczęcia kuracji).

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.