

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-l-karnitin-1000-mega-capsules-240-kaps-p-42.html>



Vitalmax L-Karnitin 1000 mega capsules® | 240 kaps.

Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

L-karnityna jest naturalną substancją pochodzenia aminokwasowego, klasyfikowaną jako czynnik wita minopodobny. Może być syntetyzowana w wątrobie i nerkach z lizyny i metioniny, w obecności witaminy C, B6, PP oraz żelaza. Karnityna jest substancją niezbędną do prawidłowego funkcjonowania mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych, a także innych tkanek i organów. Reguluje przemianę kwasów tłuszczowych, ułatwiając ich spalanie. Uważa się, że bez karnityny organizm nie mógłby korzystać z tłuszczu jako źródła energii.

Wyniki badań wskazują również na korzystne efekty stosowania karnityny przed wysiłkiem fizycznym. Jej podawanie zwiększa wytrzymałość i odporność na przeciążenia i zmęczenie. Nawet podanie dużych ilości L-karnityny nie powoduje skutków ubocznych. Najlepsze efekty osiąga się stosując karnitynę w okresie wzmożonych treningów aerobowych (rower stacjonarny, stepper, szybki chód itp.).

PREPARAT VITALMAX L-1000 KARNITIN MEGA CAPSULES® TESTOWANO LABORATORYJNIE POD WZGLĘDEM CZYSTOŚCI SKŁADU

Skład

SKŁADNIKI AKTYWNE:	L-1000 Karnitin Mega Capsules		
Porcja:	1 kaps.		
Ilość porcji w opakowaniu:	60		
Opakowanie:	60 kaps		
Zawartość:	w porcji:	zaw:	% RWS
	winian l-karnityny	1000mg	
	w tym l-karnityna	680mg	
	witamina C	1mg	1,3%

* % Referencyjna wartość spożycia

Składniki: winian l-karnityny, witamina C (kwas l-askorbinowy), kapsułka (żelatyna, barwnik: dwutlenek tytanu).

Sposób użycia

Sposób użycia: Przy treningu aerobowym dzienna dawka wynosi 600mg - 1200mg . W okresie treningów siłowych lub w dni beztreningowe można utrzymać dawkę 600mg dziennie. Najważniejszą porą brania karnityny jest okres ok. 2-3 godz. przed treningiem. Można ją brać także rano po wstaniu z łóżka lub przed pójściem spać. Karnitynę należy brać na pusty żołądek i nie łączyć jej z żadnym posiłkiem. Według najnowszych badań karnityna po wzięciu dostaje się do krwiobiegu w ciągu kilkunastu minut (po ok. 30 minutach od jej wzięcia można już zjeść posiłek), natomiast zaczyna działać po ok. 3-4 godzinach. Stwierdzono też, że najlepsze jej działanie jest zauważane po wysyceniu organizmu l-karnityną (po ok. 3 tygodniach od

rozpoczęcia kuracji).