

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-l-carnitine-liquid-110000-1200ml-p-159.html>



Vitalmax L-carnitine liquid 110.000 | 1200ml

Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

VITALMAX L-KARNITIN 110 000 CARNI MAX - NAJSILNIEJSZA L-KARNITYNA NA RYNKU

AŻ 110 000mg CZYSTEJ L-KARNITYNY W BUTELCE

L-karnityna jest naturalną substancją pochodzenia aminokwasowego, klasyfikowaną jako czynnik witaminopodobny. Może być syntetyzowana w wątrobie i nerkach z lizyny i metioniny, w obecności witaminy C, B6, PP oraz żelaza. Karnityna jest substancją niezbędną do prawidłowego funkcjonowania mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych, a także innych tkanek i organów. Reguluje przemianę kwasów tłuszczowych, ułatwiając ich spalanie. Uważa się, że bez karnityny organizm nie mógłby korzystać z tłuszczu jako źródła energii. Wyniki badań wskazują również na korzystne efekty stosowania karnityny przed wysiłkiem fizycznym. Jej podawanie zwiększa wytrzymałość i odporność na przeciążenia i zmęczenie. Nawet podanie dużych ilości l-karnityny nie powoduje skutków ubocznych. Najlepsze efekty osiąga się stosując karnitynę w okresie wzmożonych treningów aerobowych (rower stacjonarny, stepper, szybki chód itp.).

Karnityna Liquid Vitalmax w opakowaniu 1200ml zawiera 110 000mg czystej l-karnityny w najlepiej przyswajalnej i wykorzystywanej przez organizm formie.

PREPARAT VITALMAX L-KARNITIN LIQUID 110000 TESTOWANO LABORATORYJNIE POD WZGLĘDEM CZYSTOŚCI SKŁADU

Skład

Składniki: woda, L-karnityna, kwas cytrynowy (regulator kwasowości), substancje słodzące: sukraloza i acesulfam K, substancje konserwujące: sorbinian potasu i benzoesan sodu, aromat grejfrutowy

10 ml zawiera 916,7mg L-karnityny

Wartość energetyczna:

w 100g preparatu:
82,83 kJ / 19,8 kcal

Wartość odżywcza:

w 100g preparatu
Białko 4,95g
Węglowodany 0g
Tłuszcz 0g

Sposób użycia

Sposób użycia: Przy treningu aerobowym dzienna dawka wynosi 916,7mg - 1833,4mg (10-20 ml). W okresie treningów siłowych lub w dni beztreningowe można utrzymać dawkę 916,7mg dziennie. Najważniejszą porą brania karnityny jest okres ok. 2-3 godz. przed treningiem. Można ją brać także rano po wstaniu z łóżka lub przed pójściem spać. Karnitynę należy brać na pusty żołądek i nie łączyć jej z żadnym posiłkiem. Według najnowszych badań karnityna po wzięciu dostaje się do krwiobiegu w ciągu kilkunastu minut (po ok. 30 minutach od jej wzięcia można już zjeść posiłek), natomiast zaczyna działać po ok. 3-4

godzinach. Stwierdzono też, że najlepsze jej działanie jest zauważane po wysyceniu organizmu l-karnityną (po ok. 3 tygodniach od rozpoczęcia kuracji).