

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-gainer-1-4800g-truskawka-p-85.html>



Vitalmax Gainer 1 | 4800g Truskawka

Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

Vitalmax Gainer 1 to najwyższej jakości, smaczna odżywka węglowodanowo-białkowa, której regularne spożywanie, przy jednoczesnym treningu siłowym powoduje przyrost masy mięśniowej. Gainery zostały stworzone w celu praktycznego ułatwienia diety. W tego typu odżywkach białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowane są głównie w cyklach treningowych mających za zadanie rozbudowę masy mięśniowej. Odżywki te nie powinny być stosowane w okresie poprawy definicji i w programach redukcji wagi. **Vitalmax Gainer 1** to najwyższej jakości odżywka, w której jedynym źródłem białka jest ultrafiltrowany koncentrat białka serwatki. Metoda ta pozwala na wyodrębnienie i skoncentrowanie frakcji białkowej z serwatki (oddzielenie jej od cukru mlecznego i tłuszczu). Charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą i przyswajalnością -BV 104. Jest także lekkostrawny , co powoduje, że organizm do jego strawienia używa minimalnej ilości energii a zawarte w nim aminokwasy szybciej przedostają się do mięśni. W odżywcze **Vitalmax Gainer 1** użyto węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania, co powoduje dostarczanie energii równomiernie.

Skład

Wartość energetyczna:	w 100g: 1529 kJ (360 kcal)	w 1 porcji (40g): 612 kJ (144 kcal)
Wartość odżywcza:	w 100g:	w 1 porcji (40g):
Białko	13,2g	5,3g
Węglowodany	76,3g	30,5g
Tłuszcz	0,2g	0,1g
Minerały		
Potas	1250 mg	500 mg
Magnez	135 mg	55 mg
Witaminy		
Witamina C	15,84 mg	6,34 mg
Witamina E	2,46 mg	0,98 mg
Niacyna (Nikotinamid)	4,75 mg	1,90 mg
Kwas pantotenowy	1,76 mg	0,70 mg
Pirydoksyna (Witamina B6)	0,64 mg	0,26 mg
Tiamina (witamina B1)	0,46 mg	0,18 mg
Ryboflawina (witamina B2)	0,43 mg	0,17 mg
Folacyna (kwas foliowy)	0,05 mg	0,02 mg
Biotyna	0,04 mg	0,02 mg
Kobalamina (Witamina B12)	0,25 µg	0,10 µg
Skład aminokwasowy:	w 100g preparatu	w 1 porcji (40g)
Izoleucyna	590 mg	235 mg
Leucyna	1000 mg	400 mg
Lizyna	850 mg	340 mg
Metionina	345 mg	140 mg

Cysteina	320 mg	130 mg
Fenylalanina	500 mg	200 mg
Tyrozyna	390 mg	155 mg
Treonina	610 mg	245 mg
Tryptofan	140 mg	55 mg
Walina	630 mg	250 mg
Arginina	390 mg	155 mg
Histydyna	300 mg	120 mg
Alanina	590 mg	235 mg
Kwas asparaginowy	1075 mg	430 mg
Kwas glutaminowy	1655 mg	660 mg
Glicyna	275 mg	110 mg
Prolina	580 mg	230 mg
Seryna	575 mg	230 mg

Składniki:

maltodekstryna, suszona serwatka, dekstroza, ultrafiltrowany koncentrat białek serwatki, chlorek potasu, chlorek magnezu, mieszanka aminokwasów o rozgałęzionych łańcuchach, kwas askorbinowy (wit.C), niacyna (wit.PP), octan tokoferolu (wit.E), kwas pantotenowy, chlorowodorek pirydoksyny (wit.B6), tiamina (wit.B1), ryboflawina (wit.B2), folacyna (kwas foliowy), biotyna, cyjanokobalamina (wit.B12), aromat w zależności od smaku, dla smaku truskawkowego barwnik czerwone buraki, substancja słodząca: acesulfam K, sukraloza

Sposób użycia

Sposób użycia:

40g (3 łyżki stołowe) wymieszać w ok. 250-300ml wody lub mleka. Stosować 2-3 porcje dziennie, pomiędzy posiłkami, 1-1,5 godz. przed treningiem lub bezpośrednio po treningu. Nie stosować bezpośrednio przed snem.