

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-gainer-1-2250g-wanilia-p-80.html>

Vitalmax Gainer 1 | 2250g Wanilia



| | |
|--------------|------------------|
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 48 godzin |

Opis produktu

Vitalmax Gainer 1 to najwyższej jakości, smaczna odżywka węglowodanowo-białkowa, której regularne spożywanie, przy jednoczesnym treningu siłowym powoduje przyrost masy mięśniowej. Gainery zostały stworzone w celu praktycznego ułatwienia diety. W tego typu odżywkach białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowane są głównie w cyklach treningowych mających za zadanie rozbudowę masy mięśniowej. Odżywki te nie powinny być stosowane w okresie poprawy definicji i w programach redukcji wagi. **Vitalmax Gainer 1** to najwyższej jakości odżywka, w której jedynym źródłem białka jest ultrafiltrowany koncentrat białka serwatki. Metoda ta pozwala na wyodrębnienie i skoncentrowanie frakcji białkowej z serwatki (oddzielenie jej od cukru mlecznego i tłuszczu). Charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą i przyswajalnością -BV 104. Jest także lekkostrawny, co powoduje, że organizm do jego strawienia używa minimalnej ilości energii a zawarte w nim aminokwasy szybciej przedostają się do mięśni. W odżywkę **Vitalmax Gainer 1** użyto węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania, co powoduje dostarczanie energii równomiernie.

Skład

| | | |
|------------------------------|-------------------------------|--|
| Wartość energetyczna: | w 100g: 1529 kJ (360 kcal) | w 1 porcji (40g): 612 kJ (144 kcal) |
| Wartość odżywcza: | w 100g: | w 1 porcji (40g): |
| Białko | 13,2g | 5,3g |
| Węglowodany | 76,3g | 30,5g |
| Tłuszcz | 0,2g | 0,1g |
| Minerały | | |
| Potas | 1250 mg | 500 mg |
| Magnez | 135 mg | 55 mg |
| Witaminy | | |
| Witamina C | 15,84 mg | 6,34 mg |
| Witamina E | 2,46 mg | 0,98 mg |
| Niacyna (Nikotinamid) | 4,75 mg | 1,90 mg |
| Kwas pantotenowy | 1,76 mg | 0,70 mg |
| Pirydoksyna (Witamina B6) | 0,64 mg | 0,26 mg |
| Tiamina (witamina B1) | 0,46 mg | 0,18 mg |
| Ryboflawina (witamina B2) | 0,43 mg | 0,17 mg |
| Folacyna (kwas foliowy) | 0,05 mg | 0,02 mg |
| Biotyna | 0,04 mg | 0,02 mg |
| Kobalamina (Witamina B12) | 0,25 µg | 0,10 µg |
| Skład aminokwasowy: | w 100g preparatu | w 1 porcji (40g) |
| Izoleucyna | 590 mg | 235 mg |
| Leucyna | 1000 mg | 400 mg |
| Lizyna | 850 mg | 340 mg |
| Metionina | 345 mg | 140 mg |

| | | |
|-------------------|---------|--------|
| Cysteina | 320 mg | 130 mg |
| Fenyloalanina | 500 mg | 200 mg |
| Tyrozyna | 390 mg | 155 mg |
| Treonina | 610 mg | 245 mg |
| Tryptofan | 140 mg | 55 mg |
| Walina | 630 mg | 250 mg |
| Arginina | 390 mg | 155 mg |
| Histydyna | 300 mg | 120 mg |
| Alanina | 590 mg | 235 mg |
| Kwas asparaginowy | 1075 mg | 430 mg |
| Kwas glutaminowy | 1655 mg | 660 mg |
| Glicyna | 275 mg | 110 mg |
| Prolina | 580 mg | 230 mg |
| Seryna | 575 mg | 230 mg |

Składniki:

maltodekstryna, suszona serwatka, dekstroza, ultrafiltrowany koncentrat białek serwatki, chlorek potasu, chlorek magnezu, mieszanka aminokwasów o rozgałęzionych łańcuchach, kwas askorbinowy (wit.C), niacyna (wit.PP), octan tokoferolu (wit.E), kwas pantotenowy, chlorowodorek pirydoksyny (wit.B6), tiamina (wit.B1), ryboflawina (wit.B2), folacyna (kwas foliowy), biotyna, cyjanokobalamina (wit.B12), aromat w zależności od smaku, dla smaku truskawkowego barwnik czerwone buraki, substancja słodząca: acesulfam K, sukraloza

Sposób użycia

Sposób użycia:

40g (3 łyżki stołowe) wymieszać w ok. 250-300ml wody lub mleka. Stosować 2-3 porcje dziennie, pomiędzy posiłkami, 1-1,5 godz. przed treningiem lub bezpośrednio po treningu. Nie stosować bezpośrednio przed snem.