Dane aktualne na dzień: 02-11-2026 22:13

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/vitalmax-creatine-monohydrate-mikro-300g-p-449.html



Vitalmax Creatine Monohydrate mikro | 300g

Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**8594169820019**

Opis produktu

Vitalmax Creatin Mikro – to suplement diety zawierający czystą formę kreatyny – monohydrat. Kreatyna jest organicznym kwasem występującym naturalnie w ludzkim organizmie i jest produkowana głównie przez wątrobę. Pomaga w **dostarczeniu energii do komórek, głównie mięśniowych**, stanowiąc m.in. substrat dla produkcji adenozyno trójfosforanu (ATP) pełniącego funkcję magazynu energii m.in. dla komórek mięśniowych. Naukowo udowodniono, że **przyczynia się do zwiększenia wydolności fizycznej** podczas następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeniach fizycznych.

Monohydrat kreatyny to podstawowy suplement kreatynowy polecany w szczególności osobom uprawiającym sporty sylwetkowe oraz siłowe. **Vitalmax Creatin Mikro** charakteryzuje **bardzo wysokim rozdrobnieniem cząsteczek**

Skład

Składniki: 100% monohydratu kreatyny , tauryna.

Składniki w	100 g
Monohydrat kreatyny	99,6 g
Tauryna	0,4 g

Sposób użycia

Sposób użycia:

Sportowcy trenujący rekreacyjnie powinni spożywać 5-10g dziennie (w przypadku dawki 10g należy podzielić ją na dwie porcje po 5g). Porcję rozpuścić w 0,2 litra napoju. Kreatynę należy spożywać zawsze na pusty żołądek (najważniejsza porcja jest po treningu). Czubata łyżeczka od herbaty zawiera ok. 5g kreatyny.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.

Producent: Explomax s.r.o., Pod Rozhlednou 1432,464 01 Frýdlant v Č., Czechy

Import i dystrybucja w Polsce: ATLETA Sp.J ul. Gdańska 54, 90-612 ŁÓDŹ