Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 16:17

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/vitalmax-care-vitamin-e-400iu-60-softgels-p-354.html



Vitalmax Care Vitamin E 400IU | 60 softgels

Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Witamina ta stanowi grupę związków nazywanych tokoferolami. Z ośmiu istniejących tokoferoli - oznaczonych jako alfa, beta: gamma, dana, epsilon, Zeta, eta i theta -najsilniej i najskuteczniej działa alfa-tokoferoli. Witamina E jest silnym przeciwutleniaczem, zapobiega oksydacji substancji tłuszczowych (lipidowych), a także witaminy A, selenu, dwóch aminokwasów zawierających siarkę i w pewnym stopniu witaminy C. Zwiększa aktywność witaminy A. 60-70% dawki dziennej jest wydalane z kałem. W przeciwieństwie do innych rozpuszczalnych w tłuszczach witamin witamina E jest magazynowana w organizmie stosunkowo krótko, podobnie jak witaminy B i C.

Witamina E to idealny obrońca przed starością – doskonale nadaje się do walki z wolnymi rodnikami. Witamina E uważana jest za najbardziej skuteczny biologiczny wymiatacz wolnych rodników. Regularnie pojawiają się doniesienia o jej korzystnym działaniu. Najnowsze odkrycia przyczyniły się do zmiany dotychczasowych poglądów wielu lekarzy, którzy sądzili, że prawidłowa dieta może dostarczyć wszystkich niezbędnych organizmowi składników. Kiedy zbadano zawartość witaminy E w trzech dziennych posiłkach pracowników kawiarni w Narodowym Instytucie Zdrowia w USA, okazało się, że w sumie było jej zaledwie 13,4 j.m. Jadłospis współczesnego człowieka nie gwarantuje odpowiedniej ilości witaminy E, nawet w wypadku racjonalnego żywienia.

Skład

Wartości odżywcze w	**1 kapsułka**	**RWS***
Amount Per Serving /питательная ценность	**1 caps /1 капсула**	
Witamina E (octan DL-alfa tokoferylu)	400IU (267mg)	2216%
Vitamin E (DL-alpha-Tocopherol acetate)		
Витамин Е(Альфа-Токоферола ацетат)		

Składniki: octan DL-alfa tokoferylu, otoczka kapsułki: żelatyna, glicerol, olej sojowy, oczyszczona woda.

Sposób użycia

Stosować 1 kapsułkę dziennie, najlepiej do posiłku. Popijać odpowiednią ilością wody.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.

Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.