Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 14:23

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/vitalmax-care-vitamin-d3-2000iu-120-softgels-p-350.html



Vitalmax Care Vitamin D3 2000IU | 120 softgels

Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Witamina D3 2000 IU jest składnikiem odżywczym i hormonem steroidowym. Może być pobierana z pokarmem lub syntetyzowana przez organizm z cholesterolu, gdy skóra jest wystawiona na promieniowanie słoneczne (UVB) o odpowiedniej długości fal. W miesiącach od maja do sierpnia, wystarczy w godzinach od 10:00 do 15:00, odsłaniać na 15 min przedramiona i dolną część nóg na promieniowanie słoneczne, aby nasz organizm wyprodukował dzienną dawkę witaminy D3. Niestety w okresie jesienno-zimowym, w naszej szerokości geograficznej, produkcja skórna przestaje funkcjonować gdyż nie docierają do nas promienie słoneczne UVB. Uwarunkowane jest to zmianą kąta padania światła. W związku z tym istnieją oficjalne zalecenia suplementacji witaminą D3, niezależnie od diety, od września do kwietnia. Dla osób starszych, od 65 roku życia, zaleca się suplementację całoroczną.

Skład

Wartości odżywcze w	**1 kapsułka**	**RWS***
Amount Per Serving /питательная ценность	**1 caps /1 капсула**	
Witamina D3 (cholekalcyferol)(z lanoliny)	2000IU (50mcg)	250%

Vitamin D3 (as Cholecalciferol) (from Lanolin)

Витамин D3(как холекальциферол) (из ланолина)

Składniki: Cholekalcyferol (witamina D), olej sojowy, olej z krokosza barwieńskiego, żelatyna, gliceryna

Sposób użycia

Stosować 1 kapsułkę dziennie, najlepiej do posiłku. Popijać odpowiednią ilością wody.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.