

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-carbo-complex-100x40g-saszetki-4000g-cytryna-p-16.html>



## Vitalmax Carbo Complex (100x40g) saszetki | 4000g Cytryna

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| Dostępność   | <b>Dostępny</b> |
| Czas wysyłki | <b>3 dni</b>    |

### Opis produktu

**Vitalmax Complex Carbo 3X** to odżywka węglowodanowa, będąca mieszaniną węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania. Wzbogacona została także w witaminy i minerały w odpowiednich proporcjach. Przeznaczona jest dla sportowców wszystkich dyscyplin, zarówno siłowych jak i wytrzymałościowo - szybkościowych. Najczęściej odżywki typu Carbo używają biegacze, kolarze, pływacy, piłkarze, koszykarze, ale także trójboiści czy kulturzyści. Odżywki węglowodanowe mają za zadanie jak najszybsze uzupełnienie energii w czasie intensywnego wysiłku fizycznego i po jego zakończeniu. Zastosowane w Vitalmax Carbo Complex węglowodany o różnych długościach łańcucha, w optymalnie dobranych proporcjach, pozwalają na stopniowe odzyskiwanie traconej energii i elektrolitów. Odżywka przyjęta bezpośrednio po wysiłku pozwala uzupełnić zapasy glikogenu w mięśniach co ma decydujące znaczenie w procesach katabolicznych.

Ten rodzaj opakowań jest najbardziej higieniczny i jednocześnie praktyczny. Teraz już nie musisz nosić ze sobą całego opakowania odżywki, ewentualnie pojedynczych dawek odsypanych do różnych pojemników. Od dziś możesz wziąć ze sobą tylko tyle odżywki ile aktualnie potrzebujesz. Nie musisz także kupować dużego opakowania odżywki w jednym smaku. Możesz wybrać opcję z całością saszetek w jednym smaku lub w różnych kombinacjach smakowych.

### VITALMAX CARBO COMPLEX TESTOWANO LABORATORYJNIE POD WZGLĘDEM CZYSTOŚCI SKŁADU

### Skład

|                              |                                |                                             |
|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Wartość energetyczna:</b> | w 100 g:<br>1581 kJ (372 kcal) | w 1 saszetce 40 g:<br>632,4 kJ (148,8 kcal) |
| <b>Wartość odżywcza:</b>     | w 100 g:                       | w 1 saszetce 40 g:                          |
| Białko                       | 0 g                            | 0 g                                         |
| Tłuszcz                      | 0 g                            | 0 g                                         |
| Węglowodany                  | 93 g                           | 37,2 g                                      |
| <b>Minerały:</b>             |                                |                                             |
| Potas                        | 950 mg                         | 285 mg                                      |
| Magnez                       | 135 mg                         | 40,50 mg                                    |
| <b>Witaminy:</b>             |                                |                                             |
| Witamina E                   | 2,46 mg                        | 0,73 mg                                     |
| Witamina B1 (Tiamina)        | 0,46 mg                        | 0,14 mg                                     |
| Witamina B2 (Ryboflawina)    | 0,43 mg                        | 0,13 mg                                     |
| Witamina B6 (Pirydoksyna)    | 0,64 mg                        | 0,19 mg                                     |
| Witamina B12 (Kobalamina)    | 0,25 ug                        | 0,075 ug                                    |
| Kwas foliowy                 | 0,05 mg                        | 0,015 mg                                    |
| Kwas pantotenowy             | 1,76 mg                        | 0,53 mg                                     |
| Niacyna                      | 4,75 mg                        | 1,43 mg                                     |
| Biotyna                      | 0,04 mg                        | 0,012 mg                                    |
| Witamina C                   | 15,84 mg                       | 4,75 mg                                     |

### Skład na 100g węglowodanów:

Maltodekstryna 80g  
Dekstroza 10g  
Fruktoza 10g

**Skład szczegółowy Carbo Complex 3X:**

- maltodekstryna,
- dekstroza,
- fruktoza,
- chlorek potasu,
- preparat witaminowy,
- chlorek magnezu,
- kwas cytrynowy - regulator kwasowości,
- aromat w zależności od smaku: pomarańczowy dla pomarańczowego, cytrynowy dla cytrynowego, wiśniowy dla wiśniowego, kiwi dla smaku kiwi,
- aspartam - substancja słodząca.

## Sposób użycia

**Sposób spożycia:** 2x dziennie po 40g wymieszać z 200-250 ml chłodnej wody. Spożywać przed i po treningu.