

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-bcaa-glutamine-4080-shot-20x60-ml-malina-p-408.html>



Vitalmax BCAA + glutamine 4080 Shot | 20x60 ml Malina

Dostępność

Dostępny

Czas wysyłki

3 dni

Opis produktu

Vitalmax BCAA +glutamine 4080 shot 60 ml – To suplement dla osób o zwiększonym wysiłku fizycznym w formie smacznego płynu w poręcznej ampułce, którą można zabrać ze sobą na trening i spożyć bezpośrednio po wysiłku fizycznym. Porcja **Vitalmax BCAA +glutamine 4080 shot** dostarcza 2400 mg BCAA oraz 1680 mg glutaminy. Dzięki czemu produkt ten jest kompleksową formułą aminokwasową hamującą katabolizm mięśni.

GŁÓWNE PRZEZNACZENIE:

- ochrona białek mięśniowych przez ich rozpadem,
- przyspieszenie okresu regeneracji po wysiłku fizycznym,
- obniżenie ryzyka uszkodzenia masy mięśniowej,
- podwyższenie siły mięśni, przy jednoczesnym opóźnieniu zmęczenia mięśni,
- stymulacja syntezy białek i glikogenu,
- podnosi znacznie odporność organizmu,
- wzmacnia system immunologiczny

Branched Chain Amino Acids (BCAA), czyli aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach, to trzy aminokwasy o właściwościach anabolicznych i antykatabolicznych: leucyna, izoleucyna i walina. Uważa się, że tworzą one 1/4 składu aminokwasowego białek mięśni i w związku z tym zapotrzebowanie na nie w kulturystyce i innych sportach jest bardzo wysokie. BCAA chronią białka mięśniowe przed ich rozpadem, wspomagają regenerację mięśniową po wysiłku fizycznym oraz obniżają ryzyko uszkodzenia mięśni.

L-glutamina jest organicznym związkiem chemicznym z grupy aminokwasów endogennych. Charakteryzuje się wieloma funkcjami biologicznymi, jako transporter azotu czy prekursor syntezy glutationu i nukleotydów. Jest jednym z substratów w procesie glukoneogenezy.

Stanowi **ok. 50% aminokwasów obecnych w komórkach** mięśniowych.

Jej spożywanie **wskazane jest przede wszystkim w okresach zwiększonego katabolizmu**, stanach katabolicznych, głównie po treningu.

Skład

Składniki:

woda, L-Glutamina, L-Leucyna, L-Izoleucyna, L-Walina, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat ananasowy, środki konserwujące: benzoian sodu, sorbinian potasu, substancje słodzące: acesulfam K, sukraloza, lecytyna sojowa.

Składniki aktywne w	100 ml	60 ml (porcja)
Wartości energetyczne	101,32 kJ / 24,21 kcal	60,79 kJ / 14,53 kcal
Białko	5,94 g	3,56 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcze	0,005 g	0,003 g
w tym nasycone	0 g	0 g
L-Glutamina	2800 mg	1680 mg
L-Leucyna	2000 mg	1200 mg

L-Izoleucyna	1000 mg	600 mg
L-Walina	1000 mg	600 mg

Sposób użycia

Sposób użycia:

60 ml produktu (1 ampułka) wstrząsnąć i wypić bezpośrednio po treningu.