

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/vitalmax-100-l-glutamine-250g-p-10.html>

## Vitalmax 100% L-glutamine | 250g



Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

L-glutamina jest aminokwasem o szczególnym znaczeniu dla kształtowania sportowej formy, ze względu na wyjątkowe działanie ergogeniczne, anaboliczne i antykataboliczne. Pełni rolę magazynu azotu, co umożliwia syntezę nowych aminokwasów niezbędnych do budowy białek ustrojowych. Przyczynia się do zwiększenia uwodnienia i objętości komórek mięśniowych oraz stymuluje syntezę białek i glikogenu. Podnosi znacznie odporność organizmu, przez co wykorzystywana jest często w rekonwalescencji i stanach pourazowych, a także np. w przeziębieniach. **Szczególnie duży jej wpływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze.**

Stanowi ona ok. 50% ogólnej puli aminokwasów obecnych w komórkach mięśniowych. Szczególnie duży jej wpływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze. **Preparat 100% Pure Glutamine Powder zawiera tylko czystą, farmaceutyczną l-glutaminę bez domieszek taniego peptydu glutaminowego lub innych wypełniaczy.**

### Skład

**Składniki:** L-Glutamina 100%, tauryna

100g zawiera: 99,5g L-Glutaminy oraz 0,5g tauryny

### Sposób użycia

#### Sposób użycia:

Porcję 5 g proszku wymieszać w 100-150 ml wody lub soku. W dni treningowe pić dwie porcje dziennie, jedną bezpośrednio po przebudzeniu, drugą porcję po treningu. W dni beztreningowe pić jedną porcję po przebudzeniu.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.

Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.

