Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 16:15

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/pakiet-vitalmax-taurine-powder-600g-tauryna-w-proszku-101-gratis-p-527.html




# PAKIET Vitalmax Taurine powder | 600g tauryna w proszku 10+1 GRATIS

| | |
|---|---|
| Dostępność | **Dostępny** |
| Czas wysyłki | **48 godzin** |
| Kod EAN | **5904224885274** |

## Opis produktu

**Najważniejsze zalety tauryny to:**
- magazynowanie azotu (powoduje dodatni bilans azotowy)
- działanie antykataboliczne
- ograniczenie wytwarzanie serotoniny, hormonu katabolicznego, co pozwala też na dłuższy wysiłek bez zmęczenia
- zmniejsza poziom cukru we krwi
- wspomaga syntezę białek
- reguluje poziom cholesterolu we krwi
- wzmaga transport kreatyny

Tauryna to aminokwas powstały z metioniny i cysteiny. Istnieje tak zwany aminokwas niebiałkowy, czyli nie wchodzi w skład ludzkiego białka, ale jest niezbędny w procesie jego przemiany. Organizm człowieka wytwarza niewielkie ilości tauryny, zbyt mało dla osoby aktywnej.

**Tauryna** odgrywa kluczową rolę w suplementacji sportowców. Skutecznie nasila procesy regeneracyjne, prokognitywne oraz pozwala na wydajniejszą i dłuższą pracę naszych mięśni w czasie trudnych i męczących treningów. Wykazuje poprawę przepływu krwi w naszych tętnicach oraz żyłach. Istnieją badania wykazujące korelację pomiędzy niskim poziomem L-tauryny w organizmie, a złym samopoczuciem czy nawet stanami depresyjnymi. Będąc jednym z neuroprzekaźników, doskonale usprawnia pracę naszego układu nerwowego.

## Skład

| Składniki aktywne | Na 100g | Na porcję |
|---|---|---|
| L-Tauryna | 99,9 g | 2997 mg |
| Kwas L-Askorbinowy | 0,1g(125%*) | 3 mg (3,75%*) |

*%RWS

**Składniki:** Tauryna, kwas l-askorbinowy.

## Sposób użycia

**Sposób użycia:** Porcję (3g) wymieszać w 100-150ml wody.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.