Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 11:26

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/pakiet-vitalmax-magnesium-citrate-120-kapsulek-101-p-581.html



PAKIET Vitalmax Magnesium Citrate | 120 kapsułek 10+1

Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5904224885526**

Opis produktu

Magnesium Citrate od Vitalmax to wysokiej jakości suplement diety, który dostarcza **cytrynian magnezu** – jeden z najlepiej przyswajalnych i najskuteczniejszych form magnezu. Magnez jest niezbędnym minerałem, który pełni szereg istotnych funkcji w organizmie, dlatego jego odpowiedni poziom jest kluczowy dla utrzymania zdrowia fizycznego i psychicznego. Każda kapsułka zawiera **800 mg cytrynianu magnezu**, co odpowiada **125 mg czystego magnezu**, stanowiąc **33,33% dziennego zapotrzebowania** na ten minerał.

Dzięki zastosowaniu cytrynianu magnezu, suplement ten charakteryzuje się wysoką biodostępnością, co oznacza, że organizm może go łatwo przyswoić i efektywnie wykorzystać. Magnesium Citrate to doskonały wybór dla osób, które chcą wspomóc zdrowie układu nerwowego, poprawić wydolność fizyczną i zadbać o kondycję mięśni oraz kości. Produkt jest szczególnie polecany w przypadku zwiększonego zapotrzebowania na magnez, jak np. przy stresie, intensywnym wysiłku fizycznym czy niedoborach w diecie.

Korzyści:

- Wsparcie układu nerwowego: Magnez jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, pomagając w redukcji stresu, niepokoju oraz poprawiając jakość snu. Regularna suplementacja wspiera równowagę psychiczną, koncentrację i ogólne samopoczucie.
- Zdrowie mięśni: Magnez ma istotny wpływ na pracę mięśni, zapobiegając ich skurczom oraz wspierając prawidłową funkcję mięśnia sercowego. Jest to szczególnie ważne dla osób aktywnych fizycznie, które narażone są na intensywne wysiłki i zmęczenie mięśni.
- Wsparcie metabolizmu energetycznego: Magnez bierze udział w produkcji energii w organizmach komórkach, co poprawia ogólną wydolność organizmu i zmniejsza uczucie zmęczenia. Pomaga utrzymać energię przez cały dzień, szczególnie podczas aktywności fizycznej.
- Zdrowe kości i zęby: Magnez wspomaga prawidłowe wchłanianie wapnia, co jest niezbędne do utrzymania zdrowych kości i zębów. Regularna suplementacja magnezem może pomóc w zapobieganiu osteoporozie i wspierać regenerację kości.
- Wysoka przyswajalność: Cytrynian magnezu jest jedną z najlepiej przyswajalnych form magnezu, co oznacza, że organizm może go szybko wchłonąć i efektywnie wykorzystać, zapewniając szybkie i skuteczne wsparcie dla zdrowia.

Opakowanie:
120 kapsułek – wystarcza na 4 miesiące suplementacji.

Składniki

Składniki aktywne w porcji (1 kapsułka)	W porcji (1 kapsułka)	%RWS*
Cytrynian magnezu	800 mg	
w tym Magnez	125 mg	33,33%

* RWS - Referencyjne wartości spożycia

Składniki: Magnez (sole magnezowe kwasu cytrynowego), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, otoczka kapsułki: żelatyna wołowa, woda oczyszczona.

Informacja alergiczna: Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona

sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Sposób użycia

Sposób użycia: Jedną kapsułkę (jedna porcja) popić dużą ilością wody. Spożywać raz dziennie.

Ostrzeżenia: Nie spożywać w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na którykolwiek ze składników produktu. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.
Najlepiej spożyć przed: data wraz z numerem partii umieszczona na spodzie opakowania. Przechowywać opakowanie szczelnie zamknięte w temperaturze 5-25°C. Trzymać z dala od bezpośredniego ciepła, wilgoci i światła słonecznego. Nie przechowywać przez dłużej niż 6 miesięcy po otwarciu. Przechowywać w sposób niedostępny dla dzieci.

Wyprodukowano w UE dla:
Atleta Sp.J. 90-612 Łódź ul. Gdańska 54