

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/pakiet-vitalmax-l-carnitine-liquid-110000-1200ml-p-510.html>



## PAKIET Vitalmax L-carnitine liquid 110.000 | 1200ml

Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

**ZAMÓW 5 A OTRZYMASZ 1 GRATIS!**

**VITALMAX L-KARNITIN 110 000 CARNI MAX - NAJSILNIEJSZA L-KARNITYNA NA RYNKU**

**AŻ 110 000mg CZYSTEJ L-KARNITYNY W BUTELCE**

L-karnityna jest naturalną substancją pochodzenia aminokwasowego, klasyfikowaną jako czynnik witaminopodobny. Może być syntetyzowana w wątrobie i nerkach z lizyny i metioniny, w obecności witaminy C, B6, PP oraz żelaza. Karnityna jest substancją niezbędną do prawidłowego funkcjonowania mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych, a także innych tkanek i organów. Reguluje przemianę kwasów tłuszczowych, ułatwiając ich spalanie. Uważa się, że bez karnityny organizm nie mógłby korzystać z tłuszczu jako źródła energii. Wyniki badań wskazują również na korzystne efekty stosowania karnityny przed wysiłkiem fizycznym. Jej podawanie zwiększa wytrzymałość i odporność na przeciążenia i zmęczenie. Nawet podanie dużych ilości l-karnityny nie powoduje skutków ubocznych. Najlepsze efekty osiąga się stosując karnitynę w okresie wzmożonych treningów aerobowych (rower stacjonarny, stepper, szybki chód itp.).

Karnityna Liquid Vitalmax w opakowaniu 1200ml zawiera 110 000mg czystej l-karnityny w najlepiej przyswajalnej i wykorzystywanej przez organizm formie.

**PREPARAT VITALMAX L-KARNITIN LIQUID 110000 TESTOWANO LABORATORYJNIE POD WZGLĘDEM CZYSTOŚCI SKŁADU**

### Skład

**Składniki:** woda, L-karnityna, kwas cytrynowy (regulator kwasowości), substancje słodzące: sukraloza i acesulfam K, substancje konserwujące: sorbinian potasu i benzoesan sodu, aromat grejfrutowy

**10 ml** zawiera 916,7mg L-karnityny

**Wartość energetyczna:**

w 100g preparatu:  
82,83 kJ / 19,8 kcal

**Wartość odżywcza:**

Białko  
Węglowodany  
Tłuszcz

w 100g preparatu  
4,95g  
0g  
0g

### Sposób użycia

**Sposób użycia:** Przy treningu aerobowym dzienna dawka wynosi 916,7mg - 1833,4mg (10-20 ml). W okresie treningów siłowych lub w dni beztreningowe można utrzymać dawkę 916,7mg dziennie. Najważniejszą porą brania karnityny jest okres ok. 2-3 godz. przed treningiem. Można ją brać także rano po wstaniu z łóżka lub przed pójściem spać. Karnitynę należy brać na

pusty żołądek i nie łączyć jej z żadnym posiłkiem. Według najnowszych badań karnityna po wzięciu dostaje się do krwiobiegu w ciągu kilkunastu minut (po ok. 30 minutach od jej wzięcia można już zjeść posiłek), natomiast zaczyna działać po ok. 3-4 godzinach. Stwierdzono też, że najlepsze jej działanie jest zauważane po wysyceniu organizmu l-karnityną (po ok. 3 tygodniach od rozpoczęcia kuracji).