

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/mrbig-pure-mct-500ml-olej-mct-p-537.html>

Mr.Big Pure MCT | 500ml olej MCT



Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	4250509103870

Opis produktu

Olej MCT to specjalny, unikalny rodzaj tłuszczu bardzo szybko i skutecznie „spalany” przez organizm w celach energetycznych. Zastosowanie MCT w codziennej diecie wpływa w istotny sposób na wzrost siły, masy i wytrzymałości mięśniowej. Dostarcza on ponad 100% więcej efektywnej energii niż węglowodany i białka, a przy tym charakteryzuje się niezwykle szybkim tempem wchłaniania w porównaniu z innymi składnikami pokarmowymi. Zwiększenie udziału MCT w diecie sportowców warunkuje silną ochronę białek mięśniowych i rezerw węglowodanów w mięśniach, a także wpływa na zwiększenie sekrecji hormonów anabolicznych. MCT - jako wysoko skoncentrowane źródło energii znajduje szczególne zastosowanie w aspekcie przygotowań sportowych ukierunkowanych na wzrost masy ciała oraz poprawę wydolności organizmu podczas długotrwałych wysiłków wytrzymałościowych.

Skład

Wartości odżywcze: w 100ml:

3475 kJ (830 kcal)
Tłuszcz: 100 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 100g

Białko: 0 g

Węglowodany: 0g

Sól 0 g

Składniki: 100% średniołańcuchowe trójglicerydy

Sposób użycia

Sposób użycia:

W celu zwiększania energetyczności diety w programach treningowych ukierunkowanych na wzrost masy mięśniowej zaleca się przyjmowanie preparatu 3 razy dziennie po 1 łyżce w trakcie głównych posiłków.

W dyscyplinach wytrzymałościowych podaje się specjalnie przygotowane napoje zawierające: 1000ml wody, 100g węglowodanów i 40g MCT.

Okolo 200 ml płynu należy spożyć krótko przed startem, a następnie podawać taka samą porcję napoju co 20-30 min w trakcie trwania wysiłku.

