

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/mrbig-muscle-protein-500g-borowka-p-174.html>

## Mr.Big Muscle protein | 500g Borówka



Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

**Mr.Big Muscle Protein** to najwyższej jakości odżywka wysokobiałkowa wspomagająca przyrost masy mięśniowej zawierająca trzy rodzaje białka, które charakteryzuje różny stopień wchłaniania: koncentrat białka serwatki, białko mleka i białko jaja. Dzięki temu **Mr.Big Muscle Protein** to odżywka uniwersalna, nadająca się zarówno do stosowania w ciągu dnia, po treningu jak i przed snem. Stosowanie odżywek białkowych powinno być ściśle związane z podstawową dietą zawodnika i stanowić uzupełnienie ilości białka w pożywieniu do pożądanej wielkości (w przypadku kulturystów ok. 2g na 1kg wagi). Dzięki odżywkom można dość precyzyjnie regulować proporcje białek i węglowodanów w diecie, przy treningu budującym masę mięśniową. Odżywki wysokobiałkowe wykorzystywane są także w procesach redukcji wagi, a także w stanach pourazowych i rekonwalescencji po zabiegach, itp.

### Skład

<b>Wartość energetyczna:</b>	w 100 g preparatu: 1731kJ (414 kcal)	w 1 porcji 30 g: 519 kJ (124 kcal)
<b>Wartość odżywcza:</b>	w 100 g preparatu:	w 1 porcji 30 g:
Białko	78,0 g	23,5 g
- w tym BCAA	16,0 g	4,8 g
Węglowodany	8,4 g	2,0 g
- w tym cukry	4,1 g	1,9 g
- w tym laktoza	3,9 g	1,07 g
Tłuszcze	4,8 g	1,8 g
- w tym nasycone	2,4 g	1,2 g
Błonnik	2,4 g	0,72 g
Witamina C	180 mg	54 mg
Niacyna	54,0 mg	16,2 mg
Witamina E	30,0 mg	9 mg
Kwas pantotenowy	18,0 mg	5,4 mg
Witamina B6 (Pirydoksyna)	6,0 mg	1,8 mg
Witamina B2 (Ryboflawina)	14,8 mg	4,44 mg
Witamina B1 (Tiamina)	4,2 mg	1,26 mg
Kwas foliowy	600 µg	180 µg
Biotyna	450 µg	135 µg
Witamina B12 (Kobalamina)	10,6 µg	3,18 µg

**Składniki:** koncentrat białka serwatki, białko mleka, białko jaja, witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B6, witamina B2, witamina B1, biotyna, kwas foliowy, witamina B12, aromaty i substancje smakowe

### Sposób użycia

**Sposób spożycia:** 2-3x dziennie 30g (ok. 3 łyżki stołowe) zmieszać w 200-250 ml wody lub mleka. Pić pomiędzy posiłkami lub do posiłków ubogich w białko oraz na noc przed snem.

*Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.*

*Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.*

*Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.*

*Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.*

*Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.*

*Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.*