

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/mrbig-l-glutamin-caps-250-kaps-p-310.html>

## Mr.Big L-glutamin caps | 250 kaps.



Dostępność

**Dostępny**

Czas wysyłki

**48 godzin**

### Opis produktu

Mr.Big L-Glutamin Caps zawiera najwyższej jakości czystą, farmaceutyczną l-glutaminę bez domieszek taniego peptydu glutaminowego lub innych wypełniaczy.

L-glutamina jest aminokwasem o szczególnym znaczeniu dla kształtowania sportowej formy, ze względu na wyjątkowe działanie ergogeniczne, anaboliczne i antykataboliczne. Pełni rolę magazynu azotu, co umożliwia syntezę nowych aminokwasów niezbędnych do budowy białek ustrojowych. Przyczynia się do zwiększenia uwodnienia i objętości komórek mięśniowych oraz stymuluje syntezę białek i glikogenu. Podnosi znacznie odporność organizmu, przez co wykorzystywana jest często w rekonwalescencji i stanach pourazowych, a także np. w przeziębieniach.

Stanowi ona ok. 50% ogólnej puli aminokwasów obecnych w komórkach mięśniowych. Szczególnie duży jej wpływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze.

### Skład

**Składniki:** L-glutamina w kapsułce żelatynowej, tauryna, witamina B6

**Wartość energetyczna:**

100 g:  
1636 kJ / 391kcal

w 1 kaps.  
15 kJ / 3,6 kcal

**1 kapsułka zawiera 599,5 mg l-glutaminy, 0,44 mg tauryny, 0,06 mg witaminy B6 (4% RWS)**

Całkowita masa kapsułki: 920 mg.

### Sposób użycia

**Sposób użycia:** Glutaminę należy spożywać w okresach największego katabolizmu, przede wszystkim po treningu, a także przed treningiem, rano i przed snem. Zaleca się spożywać do 3 kapsułek dziennie popijając dużą ilością płynu.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.