

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/mrbig-amino-eaa-pulver-500g-brzoskwinia-p-167.html>



Mr.Big Amino EAA Pulver | 500g Brzoskwinia

Dostępność

Dostępny

Czas wysyłki

3 dni

Opis produktu

EAA z ang. essential amino acids to grupa organicznych związków chemicznych (aminokwasów), które są podstawowymi "puzłami" do budowy peptydów i białek. Nasz organizm niestety nie jest w stanie samodzielnie ich syntetyzować (produkować), więc tak ważnym jest aby dostarczać je wraz z prawidłową dietą lub z pomocą suplementacji. W składzie znajdziemy kompleks BCAA czyli trzech aminokwasów długłańcuchowych: Leucyny, Waliny i Izoleucyny oraz takie związki jak: Lizyna, Treonina, Fenyloalanina, Metionina oraz Tryptofan. Ich dostarczenie umożliwia budowę struktur, przemiany energetyczne oraz zachodzenie wielu innych procesów w organizmie włączając w to m.in. przewodnictwo nerwowe oraz detoksykację.

Skład

Składniki w

Wartości energetyczne

Węglowodany

w tym cukry

100 g

1526 kJ / 363 kcal

4,6 g

0,2 g

13 g (porcja)

198 kJ / 47 kcal

0,6 g