

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/atleta-classic-gainer-3000g-truskawkowy-p-362.html>



Atleta Classic Gainer | 3000g Truskawkowy

| | |
|--------------|------------------|
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 48 godzin |

Opis produktu

Atleta Classic Gainer to odżywka węglowodanowo-białkowa, której regularne spożywanie, przy jednoczesnym treningu siłowym wspomaga przyrost masy mięśniowej. „Gainery” zostały stworzone w celu praktycznego ułatwienia diety, w tego typu odżywkach białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowane są głównie w cyklach treningowych mających za zadanie rozbudowę masy mięśniowej. Białko użyte w **Classic Gainer** produkowane jest w zaawansowanym technologicznie procesie ultrafiltracji CFM ((Cross Flow Mikrofiltration). Charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą i przyswajalnością - BV 104. **Classic Gainer** zawiera całe spektrum aminokwasów w tym zwiększoną zawartość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) a także frakcje serwatkowe mające wpływ na produkcję w organizmie hormonu IGF-1 powodującego wzrost masy mięśniowej. W odżywcze **Classic Gainer** użyto węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania co powoduje dostarczanie energii równomiernie.

Skład

SKŁADNIKI:

maltodekstryna, dekstroza, ultrafiltrowany koncentrat białka serwatki CFM, suszony mleczny mix, aromat w zależności od smaku: waniliowy dla smaku waniliowego, czekoladowy (i proszek kakaowy) dla smaku czekoladowego, bananowy dla smaku bananowego, orzechowy (i proszek kakaowy) dla smaku orzechowego, truskawkowy (i barwnik koszenila) dla smaku truskawkowego, kokosowy dla smaku kokosowego, kwas askorbinowy (wit.C), octan tokoferolu (wit. E), kwas pantotenowy, chlorowodorek pirydoksyny (wit.B6), niacyna (wit. PP), tiamina (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), folacyna (kwas foliowy), biotyna, cyjanokobalamina (wit. B12), substancje słodzące: acesulfam K, sukraloza.

| | | |
|------------------------------|---------------------|------------------------------|
| Wartość energetyczna: | w 100g: 361 kcal | w 1 porcji (40g) 144 kcal |
| Wartość odżywcza: | w 100g: | w 1 porcji (40g) |
| Białko | 20g | 8g |
| Węglowodany | 68,35g | 27,34g |
| Tłuszcz | 0,82g | 0,33g |

Witaminy: 100g: porcja (40g): %RWS*(w porcji)
 Witamina E 4,92mg 1,97mg 16,4%
 Witamina B1 (Tiamina) 0,92mg 0,37mg 33,6%
 Witamina B2 (Ryboflawina) 0,86mg 0,34mg 24,3%
 Witamina B6 (Pirydoksyna) 1,28mg 0,51mg 36,4%
 Witamina B12 (Kobalamina) 0,5mcg 0,2mcg 8%
 Kwas foliowy 100mcg 40mcg 20%
 Kwas pantenowy 3,52mg 1,41mg 23,5%
 Niacyna 9,5mg 3,8mg 23,8%
 Biotyna 80mcg 32mcg 64%
 Witamina C 31,68mg 12,67mg 16%

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.

Sposób użycia

40g wymieszać w ok. 250-300ml wody lub mleka. Stosować 2-3 porcje dziennie, pomiędzy posiłkami, 1-1,5 godz. przed treningiem lub bezpośrednio po treningu.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.