

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/atleta-classic-gainer-1000g-truskawkowy-p-365.html>



## Atleta Classic Gainer | 1000g Truskawkowy

Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

**Atleta Classic Gainer** to odżywka węglowodanowo-białkowa, której regularne spożywanie, przy jednoczesnym treningu siłowym wspomaga przyrost masy mięśniowej. „Gainery” zostały stworzone w celu praktycznego ułatwienia diety, w tego typu odżywkach białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowane są głównie w cyklach treningowych mających za zadanie rozbudowę masy mięśniowej. Białko użyte w **Classic Gainer** produkowane jest w zaawansowanym technologicznie procesie ultrafiltracji CFM ((Cross Flow Mikrofiltration). Charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą i przyswajalnością - BV 104. **Classic Gainer** zawiera całe spektrum aminokwasów w tym zwiększoną zawartość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) a także frakcje serwatkowe mające wpływ na produkcję w organizmie hormonu IGF-1 powodującego wzrost masy mięśniowej. W odżywce **Classic Gainer** użyto węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania co powoduje dostarczanie energii równomiernie.

### Skład

#### SKŁADNIKI:

maltodekstryna, dekstroza, ultrafiltrowany koncentrat białka serwatki CFM, suszony mleczny mix, aromat w zależności od smaku: waniliowy dla smaku waniliowego, czekoladowy (i proszek kakaowy) dla smaku czekoladowego, bananowy dla smaku bananowego, orzechowy (i proszek kakaowy) dla smaku orzechowego, truskawkowy (i barwnik koszenila) dla smaku truskawkowego, kokosowy dla smaku kokosowego, kwas askorbinowy (wit.C), octan tokoferolu (wit. E), kwas pantotenowy, chlorowodorek pirydoksyny (wit.B6), niacyna (wit. PP), tiamina (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), folacyna (kwas foliowy), biotyna, cyjanokobalamina (wit. B12), substancje słodzące: acesulfam K, sukraloza.

<b>Wartość energetyczna:</b>	w 100g: 361 kcal	w 1 porcji (40g) 144 kcal
<b>Wartość odżywcza:</b>	w 100g:	w 1 porcji (40g)
Białko	20g	8g
Węglowodany	68,35g	27,34g
Tłuszcz	0,82g	0,33g

Witaminy: 100g: porcja (40g): %RWS\*(w porcji)  
 Witamina E 4,92mg 1,97mg 16,4%  
 Witamina B1 (Tiamina) 0,92mg 0,37mg 33,6%  
 Witamina B2 (Ryboflawina) 0,86mg 0,34mg 24,3%  
 Witamina B6 (Pirydoksyna) 1,28mg 0,51mg 36,4%  
 Witamina B12 (Kobalamina) 0,5mcg 0,2mcg 8%  
 Kwas foliowy 100mcg 40mcg 20%  
 Kwas pantenowy 3,52mg 1,41mg 23,5%  
 Niacyna 9,5mg 3,8mg 23,8%  
 Biotyna 80mcg 32mcg 64%

Witamina C 31,68mg 12,67mg 16%

\*Referencyjna wartosc spozycia dla przecietnej osoby doroslej.

## Sposob uzycia

40g wymieszac w ok. 250-300ml wody lub mleka. Stosowac 2-3 porcje dziennie, pomiedzy posilkami, 1-1,5 godz. przed treningiem lub bezposrednio po treningu.

Przechowywac w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamknietym opakowaniu.

Przechowywac w sposob niedostepny dla malych dzieci.

Suplement diety, nie moze byc stosowany jako substytut (zamiennik) zroznicowanej diety.

Nie przekraczac zalecanej porcji do spozycia w ciagu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakladzie przetwarzajacym gluten, laktoze, soje oraz bialka jaj.