

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/atleta-bcaa-glutamine-powder-500g-ananas-p-357.html>



## Atleta BCAA +Glutamine Powder | 500g Ananas

Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

**BCAA + Glutamine Powder** to najwyższej jakości produkt zawierający substancje antykataboliczne aminokwasy rozgałęzione BCAA oraz L-Glutaminę.

Zawiera BCAA w optymalnych proporcjach aminokwasów (2:1:1) - 50% leucyny, 25% waliny, 25% izoleucyny

#### GŁÓWNE PRZEZNACZENIE:

- ochrona białek mięśniowych przez ich rozpadem,
- przyspieszenie okresu regeneracji po wysiłku fizycznym,
- obniżenie ryzyka uszkodzenia masy mięśniowej,
- podwyższenie siły mięśni, przy jednoczesnym opóźnieniu zmęczenia mięśni,
- stymulacja syntezy białek i glikogenu,
- podnosi znacznie odporność organizmu,
- wzmacnianie systemu immunologicznego

#### NAJWAŻNIEJSZE CECHY PRODUKTU:

- Wzorcowa proporcja BCAA 2:1:1,
- Ekonomiczna forma podania,
- Brak problemów żołądkowych.
- Pyszne smaki

Branched Chain Amino Acids (BCAA) czyli aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach to trzy aminokwasy o właściwościach anabolicznych i antykatabolicznych: leucyna, izoleucyna i walina. Uważa się, że tworzą one 1/4 składu aminokwasowego białek mięśni i w związku z tym zapotrzebowanie na nie w kulturystyce i innych sportach jest bardzo wysokie. BCAA chronią białka mięśniowe przed ich rozpadem, wspomagają regenerację mięśniową po wysiłku fizycznym oraz obniżają ryzyko uszkodzenia mięśni.

L-glutamina wpływa na proces uzupełnienia glikogenu, poprzez przyspieszenie procesu jego produkcji oraz znacząco hamuje produkcję kwasu mlekowego, co powoduje poprawę regeneracji powysiłkowej. L-glutamina jest aminokwasem o szczególnym znaczeniu dla kształtowania sportowej formy, ze względu na wyjątkowe działanie ergogeniczne, anaboliczne i antykataboliczne. Pełni rolę magazynu azotu, co umożliwia syntezę nowych aminokwasów niezbędnych do budowy białek ustrojowych. Przyczynia się do zwiększenia uwodnienia i objętości komórek mięśniowych oraz stymuluje syntezę białek i glikogenu. Podnosi znacznie odporność organizmu, przez co wykorzystywana jest często w rekonwalescencji i stanach pourazowych a także np. w przeziębieniach. Stanowi ona ok. 50% aminokwasów obecnych w komórkach mięśniowych. Szczególnie duży jej wpływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze.

### Skład

#### SKŁADNIKI:

L-glutamina, L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina, kwas cytrynowy, substancja słodząca: sukraloza, aceslfam K, aromat w zależności od smaku, dla smaku malinowego barwnik: czerwone buraki, dla smaku ananas barwnik: beta karoten.

<b>WARTOŚĆ ENERGETYCZNA</b>	w 100g:	w porcji 10g:
	1292kJ/ 304kcal	129kJ/ 30kcal
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	w 100g:	w porcji 10g:
Białko	76g	7,6g
Węglowodany	0g	0g
w tym cukry	0g	0g
Tłuszcze	0g	0 g
Sól	0,1g	0,01g
L-Leucyna	25g	2,5g
L-Izoleucyna	12,5g	1,25g
L-Walina	12,5g	1,25g
L-Glutamina	35g	3,5g

## Sposób użycia

Jednorazową porcję preparatu 5 g wymieszać w 250 ml wody. Stosować w dni treningowe, 1-2 porcje dziennie. I porcja 30 min. przed treningiem, II porcja bezpośrednio po treningu.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.

*Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.*