Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 17:12

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/atleta-100-pure-glutamine-powder-500g-p-363.html



Atleta 100% Pure Glutamine Powder | 500g

Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

L-glutamina jest aminokwasem o szczególnym znaczeniu dla kształtowania sportowej formy, ze względu na wyjątkowe działanie ergogeniczne, anaboliczne i antykataboliczne. Pełni rolę magazynu azotu, co umożliwia syntezę nowych aminokwasów niezbędnych do budowy białek ustrojowych. Przyczynia się do zwiększenia uwodnienia i objętości komórek mięśniowych oraz stymuluje syntezę białek i glikogenu. Podnosi znacznie odporność organizmu, przez co wykorzystywana jest często w rekonwalescencji i stanach pourazowych, a także np. w przeziębieniach. **Szczególnie duży jej wypływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze.**

Stanowi ona ok. 50% ogólnej puli aminokwasów obecnych w komórkach mięśniowych. Szczególnie duży jej wypływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze. **Preparat 100% Pure Glutamine Powder zawiera tylko czystą, farmaceutyczną l-glutaminę bez domieszek taniego peptydu glutaminowego lub innych wypełniaczy.**

Skład

SKŁADNIKI:
L-Glutamina 100%, tauryna.

100g zawiera:
99,99g L-Glutaminy; 0,01%g tauryny.

Sposób użycia

Glutaminę należy spożywać w okresach największego katabolizmu, przede wszystkim po treningu, a także przed treningiem, rano i przed snem. Jednorazowa porcja wynosi 5g. Glutaminę najlepiej podawać łącznie z węglowodanami, gdyż powodują one łatwiejsze jej przenikanie do mięśni.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.