Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 21:20

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/atleta-100-pure-citrulline-malate-powder-250g-p-386.html



Atleta 100% Pure Citrulline Malate Powder | 250g

Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Cytrulina to organiczny związek chemiczny, należący do grupy niebiałkowych aminokwasów. Jest jednym z trzech aminokwasów, które biorą udział w cyklu mocznikowym obok L-argininy i L-ornityny.

Jabłczan cytruliny zwiększa koncentrację argininy w organizmie która jest silnym prekursorem wydzielania tlenku azotu, ten w efekcie powoduje rozszerzenie światła naczyń krwionośnych co sprzyja większemu napływowi krwi do trenowanych mięśni powodując tak zwaną „pompę mięśniową”. Ma to niezwykle pozytywny wpływ na poprawę parametrów wysiłkowych, przyspiesza regenerację po treningową, a większa podaż substancji odżywczych przyczynia się do efektywniejszego budowania masy mięśniowej. Kolejną niezmiernie ważną cechą cytruliny jest jej udział w cyklu mocznikowym, neutralizuje ona bowiem działanie szkodliwego dla nas amoniaku uwalnianego w trakcie metabolizmu innych aminokwasów. Suplementacja cytruliną ma również działanie odkwaszające, wpływając pozytywnie na równowagę kwasowo-zasadową organizmu.

Skład

Informacja żywieniowa/Supplement facts/ Пищевая ценность

Wartości odżywcze w	**100g**	**3g (porcja)**	**RW**
Jabłczan Cytruliny/ Citrulline malate / Цитруллин малат	100 g	3000 mg	
Wit. B6 – Pirydoksyna/Pyridoxine/Пиридоксин	0,2 mg	0,01 mg	14%

*R*eferencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 2 000 kca*l*.

**Daily Value (DV) are based on a 2000 calorie diet.*

*Дневная норма употребления для взрослого человека 2000 калорий.

(PL) **Składniki**: l-cytrulina, witamina B6 (Pirydoksyna)

(EN) **Ingredients:** l-citrulline, vitamin B6 (Pyridoxine)

(RU) **Состав:** l-цитруллин, витамин B6 (Пиридоксин)

Sposób użycia

(PL) **Sposób użycia:** Wymieszać jedną porcję (3 gramy) w 150 ml wody. Stosować w dni treningowe 30 minut przed treningiem.

(EN) **Suggested usage:** Add 3 g in 150 ml of water. On training days, consume one serving daily 30 minutes before training.

(RU) **Применение:** Смешайте одну порцию (3 грамма) в 150 мл воды. Используйте в дни тренировок за 30 минут до тренировки.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.

Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.