

Link do produktu: <https://hurt.atleta.pl/atleta-100-pure-bcaa-powder-800g-p-385.html>

## Atleta 100% Pure BCAA Powder | 800g



Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

#### Główne przeznaczenie 100% Pure BCAA Powder to:

- ochrona białek mięśniowych przez ich rozpadem,
- przyspieszenie okresu regeneracji po wysiłku fizycznym,
- obniżenie ryzyka uszkodzenia masy mięśniowej,
- podwyższenie siły mięśni.

Branched Chain Amino Acids (BCAA), czyli aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach, to trzy aminokwasy o właściwościach anabolicznych i antykatabolicznych: leucyna, izoleucyna i walina. Uważa się, że tworzą one 1/4 składu aminokwasowego białek mięśni i w związku z tym zapotrzebowanie na nie w kulturystyce i innych sportach jest bardzo wysokie. BCAA chronią białka mięśniowe przed ich rozpadem, wspomagają regenerację mięśniową po wysiłku fizycznym oraz obniżają ryzyko uszkodzenia mięśni. **Atleta 100% Pure BCAA Powder** zawierają optymalne proporcje aminokwasów: 50% leucyny, 25% waliny i 25% izoleucyny (2:1:1).

### Skład

#### Informacja żywieniowa/Supplement facts/ Пищевая ценность

#### Wartość energetyczna w /Energy/ энергия

#### Wartości odżywcze w

	100g	5g (porcja)	RW
	1700 kJ (400 kcal)	85 kJ (20 kcal)	
	<b>100g</b>	<b>5g (porcja)</b>	
Tłuszcz/ Fat/ жир	0,0 g	0,0 g	
Węglowodany/ Carbohydrates/ Углеводы	0,0 g	0,0 g	
Białko/ Protein/ Белок	85 g	4,25 g	170
Sól/ Salt/ Соль	0,0 g	0,0 g	
BCAA 2:1:1	100.000 mg	5000 mg	
I-leucyna / I-leucine / I-лейцин	50.000 mg	2500 mg	
I-izoleucyna / I-isoleucine / I-изолейцин	25.000 mg	1250 mg	
I-walina / I-valine / I-валин	25.000 mg	1250 mg	

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 2 000 kcal.

\*Daily Value (DV) are based on a 2000 calorie diet.

\*Дневная норма употребления для взрослого человека 2000 калорий.

(PL) **Składniki:** I-leucyna, I-izoleucyna, I-walina

(EN) **Ingredients:** l-leucine, l-isoleucine, l-valine

(RU) **Состав:** l-лейцин, l-изолейцин, l-валин

## Sposób użycia

(PL) **Sposób użycia:** Jednorazową porcję (5 gram) wymieszać w 250 ml wody. Stosować w dni treningowe, 1-2 porcję dziennie. Pierwsza porcja 30 minut przed treningiem, druga bezpośrednio po treningu.

(EN) **Suggested usage:** Mix a single serving (5 grams) with 250 ml of water. Take 1-2 portion daily - 30 before a meal or training and immediately after training or before sleep.

(RU) **Применение:** Смешайте одну порцию (5 граммов) с 250 мл воды. Использовать в дни тренировок по 1-2 порции в день. Первая доза за 30 минут до тренировки, вторая сразу после тренировки.

*Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.*

*Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.*

*Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.*

*Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.*

*Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.*

*Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.*