Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 16:27

Link do produktu: https://hurt.atleta.pl/atleta-100-pure-bcaa-powder-400g-p-356.html



Atleta 100% Pure BCAA Powder | 400g

Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Główne przeznaczenie 100% Pure BCAA Powder to:

- ochrona białek mięśniowych przez ich rozpadem,
- przyspieszenie okresu regeneracji po wysiłku fizycznym,
- obniżenie ryzyka uszkodzenia masy mięśniowej,
- podwyższenie siły mięśni.

Branched Chain Amino Acids (BCAA), czyli aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach, to trzy aminokwasy o właściwościach anabolicznych i antykatabolicznych: leucyna , izoleucyna i walina. Uważa się, że tworzą one ¼ składu aminokwasowego białek mięśni i w związku z tym zapotrzebowanie na nie w kulturystyce i innych sportach jest bardzo wysokie. BCAA chronią białka mięśniowe przed ich rozpadem, wspomagają regenerację mięśniową po wysiłku fizycznym oraz obniżają ryzyko uszkodzenia mięśni. **Atleta 100% Pure BCAA Powder** zawierają optymalne proporcje aminokwasów: 50% leucyny, 25% waliny i 25% izoleucyny (2:1:1).

Skład

Informacja żywieniowa/Supplement facts/ Пищевая ценность			
Wartość energetyczna w /Energy/ энергия	**100g**	**5g (porcja)**	**RW**
	1700 kJ (400 kcal)	85 kJ (20 kcal)	
Wartości odżywcze w	**100g**	**5g (porcja)**	
Tłuszcz/ Fat/ жир	0,0 g	0,0 g	
Węglowodany/ Carbohydrates/ Углеводы	0,0 g	0,0 g	
Białko/ Protein/ Белок	85 g	4,25 g	170
Sól/ Salt/ Соль	0,0 g	0,0 g	
BCAA 2:1:1	100.000 mg	5000 mg	
l-leucyna / l-leucine / l-лейцин	50.000 mg	2500 mg	
l-izoleucyna / l-isoleucine / l-изолейцин	25.000 mg	1250 mg	
l-walina / l-valine / l-валин	25.000 mg	1250 mg	

*R*eferencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 2 000 kca*l*.

**Daily Value (DV) are based on a 2000 calorie diet.*

*Дневная норма употребления для взрослого человека 2000 калорий.

(PL) **Składniki**: l-leucyna, l-izoleucyna, l-walina

(EN) **Ingredients:** l-leucine, l-isoleucine, l-valine

(RU) **Состав:** l-лейцин, l-изолейцин, l-валин

Sposób użycia

(PL) **Sposób użycia:** Jednorazową porcję (5 gram) wymieszać w 250 ml wody. Stosować w dni treningowe, 1-2 porcję dziennie. Pierwsza porcja 30 minut przed treningiem, druga bezpośrednio po treningu.

(EN) **Suggested usage:** Mix a single serving (5 grams) with 250 ml of water. Take 1-2 portion daily - 30 before a meal or training and immediately after training or before sleep.

(RU) **Применение:** Смешайте одну порцию (5 граммов) с 250 мл воды. Использовать в дни тренировок по 1-2 порции в день. Первая доза за 30 минут до тренировки, вторая сразу после тренировки.

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze do 25 st. C, w zamkniętym opakowaniu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje alergiczne: wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym gluten, laktozę, soję oraz białka jaj.

Zdjęcie produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu. Związane jest to z coraz częstszymi zmianami wzorów przez producentów. Podobnie może być ze smakiem. Smak odżywki na zdjęciu nie jest tożsamy ze smakiem zakupionej odżywki.